



Totes les activitats són gratuïtes
i comencen durant la setmana
del 29 de setembre.



Inscripcions en línia i presencialment
del 15 al 29 de setembre a la recepció
del casal cívic i comunitari Xavier Jounou.



Per a més informació:
somlamatriu@gmail.com



Hi col·labora:



CURS 2025-2026



LA MATRIU

**Espai familiar i de criança
Activitat de psicomotricitat
'Femme psico'**

**Inscripcions obertes
a partir del 15 de setembre**

**Amb
novetats!**

**Activitats
gratuïtes
amb inscripció**





Espai familiar i de criança

Cada dimarts i dijous de 10 a 12 h i els dijous de 17 a 18.30 h al gimnàs del casal cívic i comunitari Xavier Jounou

L'Espai familiar de La Matriu té per objectiu acollir la tasca educativa i de criança del fill/a, compartir-la i donar-hi suport en les primeres edats. Els infants hi troben un espai de joc, aprenentatge i relació, i les famílies, un espai de relació i d'intercanvi d'experiències.

També s'adreça a persones embarassades per a facilitar-los un espai on compartir experiències, dubtes i emocions.



Activitat de psicomotricitat

(per a infants d'14 i 15)

Cada dimecres de 17.15 a 18.45 h a l'Escola El Vinyet

La psicomotricitat és una proposta educativa que integra moviment, llibertat, reflexió i emocionalitat per a fomentar el creixement global de l'infant, sempre en un espai segur i professionalment acompanyat. A través del joc, es faciliten habilitats motrius com l'equilibri, el control postural o la consciència corporal, alhora que es promou el desenvolupament emocional i simbòlic.

Novetat!



'Femme psico'

(per a nenes i identitats no binàries d'14 i 15)

El primer dissabte de cada mes de 10.30 a 12 h a l'Escola El Vinyet

La *femme psico* és una nova activitat extraescolar on les nenes poden descobrir, explorar i gaudir del seu cos amb llibertat, sense pressions estètiques ni rols imposats. A través de la pràctica psicomotriu vivencial, es treballa el moviment lliure, el joc simbòlic i la creativitat per afavorir el desenvolupament motor, emocional i social.

Amb una mirada feminista, el programa trenca estereotips de gènere tradicionalment associats a l'activitat física, tot fomentant la confiança en les pròpies capacitats, la presa de decisions i l'autonomia personal.

L'objectiu final és que cada participant se senti forta, capaç i lliure per ser qui és i adquireixi eines que li serviran per a tota la vida.

Novetat!