

Salut, consciència i moviment



Ajuntament de Solsona
REGIDORIA DE FEMINISMES
REGIDORIA DE SALUT



CURS 2026-2027

Salut i benestar a través del taitxí

PROGRAMACIÓ CURS 2026-2027

Què et pot aportar el taitxí?

El taitxí és un art marcial d'origen xinès consistent en una sèrie de moviments que s'entrellacen que té com a objectiu aconseguir un equilibri físic i mental. La seva pràctica permet millorar la coordinació i l'equilibri i relaxar el cos i la ment.

Professor: David Cifré, instructor diplomad de taitxitxuan

Dates: els dimarts 20 i 27 d'octubre, 3, 17 i 24 de novembre, 1 i 15 de desembre, 12, 19 i 26 de gener, 2, 16 i 23 de febrer, 2, 9 i 30 de març, 6, 13 i 20 d'abril i 4 i 11 de maig.

Horaris:

Grup matí: de 9.30 a 11 h

Grup tarda: de 18 a 19.30 h

Lloc: auditori de la sala polivalent

Preu d'inscripció: 70 €. Es poden abonar amb un únic pagament a l'octubre o en dues quotes de 35 €, una a l'octubre i l'altra al gener.



Inscripcions:

Fins al 15 d'octubre a l'Oficina d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament de Solsona

973 48 00 50 - ajuntament@ajsolsona.cat

Places limitades

Més informació:

Servei d'Informació i Atenció a les Dones

973 48 32 34 - siad@elsolsones.cat