



Guia d'acollida al **Solsonès i Cardona**

**Et donem
la benvinguda
a un territori
tranquil
on passen
coses grans**





Has arribat a un territori tranquil...

Tranquil perquè no hi ha semàfors.

Tranquil perquè l'escola dels teus fills és a prop.

Tranquil perquè la teva feina tampoc et queda lluny de casa.

Tranquil perquè la natura és a un pas.

Tranquil perquè la gent del Solsonès i Cardona són gent calmada.

...però és un territori on passen coses grans.

Hi ha un **gran teixit associatiu** amb persones actives que s'impliquen en allò que els apassiona.

La major part del **teixit empresarial** està associat, convençut que sumant es multiplica.

Una **immensa oferta cultural** s'estén en tot el territori.

Hi ha una **natura esplèndida que ofereix grans possibilitats** durant totes les estacions de l'any, i la tens només a un pas.

A tot això, suma-hi unes institucions properes, que estan al teu costat.

Per això s'ha creat aquesta guia, on podràs veure tot el que les institucions poden fer per a tu, t'ajudarà a orientar-te en els primers passos administratius que necessites fer per establir-te a la zona, i descobriràs tot el que t'ofereix aquest territori.

Endavant!

1. Quines són les institucions que poden ajudar-te si vius a....

- 1.1. Solsona
- 1.2. Cardona
- 1.3. Sant Llorenç de Morunys
- 1.4. Altres municipis del territori

2. Quins tràmits necessites fer?

- 2.1. Empadrona't
- 2.2. Obtingues la targeta sanitària

3. Serveis mèdics

- 3.1. Centre d'Atenció Primària del Solsonès (CAP)
- 3.2. Sub-CAP Centre Sanitari del Solsonès (Vall de Lord)
- 3.3. Consultoris locals a Cambrils, la Coma i la Pedra i Navès
- 3.4. Centre d'Atenció Primària de Cardona (CAP)
- 3.5. Reanimació cardiopulmonar

4. Escolaritza els teus nens i nenes

- 4.1. Llars d'infants (0-3 anys)
- 4.2. Centres de primària (3-12 anys)
- 4.3. Centres de la ZER (Zona Escolar Rural) del Solsonès
- 4.4. Centres de secundària
- 4.5. Altres organismes relacionats amb l'educació

5. Altres serveis per orientar-te

- 5.1. Habitatge
 - 5.1.1. Borsa d'Habitatge de Solsona
 - 5.1.2. Borsa de Mediació Social de Cardona
- 5.2. Busques feina?
 - 5.2.1. Servei Connectem. Agència de Desenvolupament Local de Solsona i Cardona
 - 5.2.2. Servei d'Ocupació de la Generalitat (OTG)
- 5.3. Vols crear la teva pròpia empresa?
 - 5.3.1. Punt Empresa. Agència de Desenvolupament Local de Solsona i Cardona
 - 5.3.2. Viver d'Empreses al CEI Solsonès
 - 5.3.3. Espai *Coworking* Cardona
- 5.4. Sindicats
- 5.5. On formar-te
 - 5.5.1. Centre de Formació de Persones Adultes del Solsonès
 - 5.5.2. Escola d'Adults de Cardona
 - 5.5.3. Servei Comarcal de Català del Solsonès
 - 5.5.4. Escola Oficial d'Idiomes de Solsona
 - 5.5.5. Càritas Arxiprestal de Solsona-Morunys
 - 5.5.6. Convalidació i homologació d'estudis

6. Serveis Socials

- 6.1. Serveis Socials d'Atenció Primària
- 6.2. Càritas Arxiprestal de Solsona-Morunys
- 6.3. Fundació Volem Feina
- 6.4. Creu Roja El Solsonès

7. Assessorament jurídic per a persones immigrades

- 7.1. Servei de primera acollida
- 7.2. Advocada especialitzada en estrangeria

8. Dones, gènere i igualtat

- 8.1. SIAD - Servei d'Informació i Atenció a les Dones
- 8.2. SAI - Servei d'Atenció Integral

9. Viure en una zona rural, que té d'especial?

- 9.1. Solsona, ciutat històrica
 - 9.1.1. Cultura
 - 9.1.2. Aquí també fem festes grosses!
 - 9.1.3. Lleure per a infants
 - 9.1.4. Esports
 - 9.1.5. Culte
- 9.2. Cardona, ciutat acollidora
 - 9.2.1. Cultura
 - 9.2.2. Aquí també fem festes grosses!
 - 9.2.3. Lleure per a infants
 - 9.2.4. Esports
 - 9.2.5. Culte



1. Quines són les institucions que poden ajudar-te si vius a...

Les institucions públiques de Solsona, Cardona i la resta de municipis del Solsonès són properes i accessibles, i en aquesta guia es descriu el que poden fer per a tu!

1.1. Solsona

Si vius a Solsona, tens tots aquests serveis a la teva disposició. Pots consultar també el web de l'Ajuntament: <http://www.ajsolsona.cat>

On pots dirigir-te?

- **Oficina d'Atenció Ciutadana.** És propera a tota la ciutadania; informa de les activitats i facilita al màxim tots els tràmits <https://www.ajsolsona.cat/ajuntament/oficina-datencio-al-ciutada>
Carrer del Castell, 20, 25280 Solsona. Telèfon 973 48 00 50.

Horaris: dilluns de 8.30 a 19 h (juliol i agost, de 8.30 a 14.30 h). La resta de dies laborables, de 8.30 a 14.30 h. Pots consultar-ne els horaris actualitzats al lloc web.

- **Regidories.** Pots consultar les regidories i els grups municipals que les dirigeixen en qualsevol moment en aquest enllaç:

<https://www.ajsolsona.cat/ajuntament/grups-municipals>

- **Ofertes públiques.** En aquesta guia que tens a les mans trobaràs un apartat per buscar feina. Però si vols, pots consultar també la borsa d'ocupació de l'Ajuntament de Solsona en aquest enllaç:

<https://www.ajsolsona.cat/ajuntament/ofertes-d2019ocupacio>

- **Serveis socials.** Pots consultar en aquesta guia tot el que poden oferir-te.

1.2. Cardona

Si vius a Cardona, poden ajudar-te les institucions següents. I recorda, tots els serveis estan detallats a la guia. També pots consultar el web de l'Ajuntament de Cardona:

<http://www.cardona.cat>

On pots dirigir-te?

- **Ajuntament de Cardona.** Té per objectiu facilitar el màxim d'informació als seus vilatans i facilitar-te els tràmits que necessitis fer.

Plaça de la Fira, 1, 08261 Cardona. Telèfon 93 869 10 00. Horari d'atenció: de 9 a 14 h. Pots consultar els horaris actualitzats al lloc web de l'Ajuntament.

- **Regidories.** L'Ajuntament posa a la teva disposició els grups municipals i la distribució del consistori en aquest enllaç: <http://www.cardona.cat/ajuntament/ajuntament/consistori>
- **Ofertes públiques.** Aquesta guia inclou un apartat per buscar feina; però si t'interessa treballar per a l'Ajuntament de Cardona, pots dirigir-te a la seva oferta pública, que trobaràs constantment actualitzada en aquest enllaç: <http://www.cardona.cat/informacio-municipal/oferta-de-treball>
- **Serveis socials.** Els serveis socials de Cardona estan ubicats a l'edifici del Centre Cívic, a la plaça de la Fira. Pots veure'n les dades actualitzades en aquest enllaç: <http://www.cardona.cat/ajuntament/vila/adreces-i-telefonos-interes/serveis-socials>

1.3. Sant Llorenç de Morunys

Si vius a Sant Llorenç de Morunys, a la Vall de Lord, tens els serveis següents a la teva disposició. Pots consultar el web de l'Ajuntament de Sant Llorenç per confirmar qualsevol informació: <http://santllorens.ddl.net/index.php>

- **Oficina municipal.** Els horaris d'atenció a Sant Llorenç de Morunys són de dilluns a divendres de 8.30 a 15 h, i dimarts i dimecres 16 a 19 h. Carrer de Josep Cirera, 1, 2a planta, 25282 Sant Llorenç de Morunys. Tel. 973 49 20 50.
- **Serveis socials.** Els serveis socials a Sant Llorenç de Morunys s'ofereixen des del mateix Ajuntament. Pots consultar-ne els horaris més endavant, en aquesta guia.

1.4. Altres municipis del territori

CASTELLAR DE LA RIBERA. Ctra. Solsona-Bassella, km 10,5, 25289 Castellar de la Ribera. Tel. 973 48 16 40. Horari: de dilluns a divendres de 10 a 13 h.

CLARIANA DE CARDENER. Casa Consistorial, 25290 Clariana de Cardener. Tel. 973 48 22 04. Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 14 h.

LA COMA I LA PEDRA. Plaça de l'Ajuntament, 1, 25284 La Coma i la Pedra. Tel. 973 49 23 78. Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13 h.

GUIXERS. Casa Nova de Valls, s/n, 25285 Guixers. Tel. 973 49 25 41. Horari: de dilluns a divendres de 8 a 14 h.

LLADURS. Ctra. St. Llorenç, km 7,5, 25283 Lladurs. Tel. 973 48 15 55. Horari: de dilluns a divendres de 10 a 13 h.

LLOBERA. Casa Consistorial, 25281 Llobera. Tel. 973 48 38 29. Horari: de dilluns a dijous de 9.30 a 14 h.

LA MOLSOA. Plaça de l'Església, s/n, 08281 La Molsosa. Tel. 973 29 60 90. Horari: dilluns, dimecres i dijous de 9.30 a 14.30 h i a les tardes de 15 a 18 h.

NAVÈS. Ctra. de Berga C-26, km 117, 25286 Navès. Tel. 973 48 25 53. Horari: de dilluns a dijous de 9 a 14 h, i divendres de 9 a 13 h.

ODÈN. Ajuntament a Cambrils. Ctra. de Pont d'Espia a Coll de Jou, km 18,8, 25283 Odèn. Oficina d'atenció a Solsona. Carrer de Gaudí, 6-8, baixos, 25280 Solsona. Tel. 973 48 17 00. Horari: de dilluns, dimecres, dijous i divendres de 8 a 15 h. Dimarts de 9 a 14 h a Cambrils.

OLIUS. Plaça de l'Olivera, 1, 25280 El Pi de Sant Just. Tel. 973 48 09 61. Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13 h.

PINELL DE SOLSONÈS. Casa Consistorial, 25286 Sant Climent. Tel. 973 48 39 22. Horari: de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h.

PINÓS. Casa Consistorial, 25287 Pinós. Tel. 973 47 32 92. Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13 h.

RINER. Casa de la Vila, s/n, 25290 El Miracle (Riner). Tel. 973 48 08 15. Horari: de dilluns a divendres de 10 a 14 h, i dimarts i dijous de 16 a 19 h.

2. Quins tràmits necessites fer?

2.1. Empadrona't

Empadronar-se és un requisit imprescindible per tenir dret a l'assistència sanitària pública i a l'escolarització dels teus fills. També et servirà per justificar la residència habitual i l'antiguitat al municipi i al país.

Com ho has de fer?

Ves al teu ajuntament i comunica la teva situació:

- Alta al municipi (si acabes d'arribar i t'empadrones per primera vegada al municipi)
- Canvi de domicili dins del mateix municipi

Quina documentació necessites?

- L'autorització de residència o passaport
- El contracte de lloguer o l'escriptura de propietat
- Si el lloguer no està a nom de qui sol·licita l'empadronament, necessites una autorització signada pel titular de l'habitatge

On pots fer-ho?

Al teu ajuntament (ja sigui el de Solsona, Cardona, Sant Llorenç de Morunys o el de qualsevol altre municipi del Solsonès).

2.2. Obtingues la targeta sanitària

Per ser atès per la xarxa pública sanitària cal tenir la targeta sanitària. Per obtenir-la cal estar empadronat al Solsonès o a Cardona. La tramita l'assistent social del teu centre sanitari.

A Catalunya, **totes les persones tenen garantit l'accés al sistema públic de salut**, independentment de la seva situació administrativa en casos d'urgència, infants i les dones embarassades. La targeta sanitària individual (TSI) és el document que permet accedir als serveis del sistema sanitari públic: tant centres de salut com hospitals i farmàcies.

Com ho has de fer?

Pots obtenir la targeta sempre que estiguis empadronat, tant si tens permís de residència com si no en tens. Cada membre de la família ha de tenir la seva TSI, amb independència de l'edat. Cal que et dirigeixis al centre d'atenció primària de salut que et correspongui per domicili i aportis la documentació que es demani segons la teva situació.

- [Localitza](#) el teu centre d'atenció primària (CAP) més proper.
- Programa-hi una visita trucant al telèfon que es detalla al proper punt.

A l'apartat següent de serveis mèdics trobaràs tota la informació referent al sistema sanitari públic del territori.

3. Serveis mèdics

3.1. Centre d'Atenció Primària del Solsonès (CAP)

- Els usuaris que desitgin parlar telefònicament amb el seu metge o metgessa/infermer o infermera de Solsona poden fer-ho preferentment de 14 a 15 h al telèfon 973 48 11 72.
- El telèfon del Sistema d'emergències mèdiques és el 061.
- Horari per contactar amb la Unitat d'Admissions: de dilluns a dissabte de 7.30 a 21 h.
- Per ser visitat pel metge de capçalera cal demanar hora de visita; podeu fer-ho directament a recepció o trucant al 973 48 11 72.
- Per ser visitat per un metge especialista és necessària una derivació del metge de capçalera.

On es troba el centre mèdic?

Plaça d'Antoni Guitart, 1, 25280 Solsona. Tel. 973 48 11 72.

Els horaris d'atenció dels metges d'atenció primària i especialistes pots consultar-los al web del Centre Sanitari del Solsonès http://www.cssolsones.com/img/horaris_primaria.jpg

3.2. Sub-CAP Centre Sanitari del Solsonès (Vall de Lord)

Plaça de les Eres, 25282 Sant Llorenç de Morunys. Tel. 973 49 25 10.

Horari: de dimarts a divendres de 9 a 15 h i els dilluns de 14 a 20 h.

El pediatre/a hi visita els dijous alterns.

3.3. Consultoris locals a Cambrils, la Coma i la Pedra i Navès

A la Coma i la Pedra hi ha visita de metge el primer dimecres de cada mes.

A Cambrils, hi ha visita de metge els dimarts cada quinze dies.

A Navès, hi ha consulta de metge un cop a la setmana. A l'estiu, passa visita un cop al mes.

Per a més informació, cal consultar directament l'Ajuntament.

3.4. Centre d'Atenció Primària de Cardona (CAP)

- L'horari d'atenció és de dilluns a diumenge de 8 a 20 h.
- Fora d'aquest horari, truca al 061 o dirigeix-te al CAP Goretti Badia de Súria.

On es troba el centre mèdic?

Passeig de Mossèn Joan Riba, 1, 08261 Cardona. Tel. 93 869 24 50.

3.5. Reanimació cardiopulmonar

Al Solsonès i a Cardona hi ha uns quants punts d'emergència que inclouen DEA (desfibril·lador extern automàtic).

A Solsona:

Entrada de l'Ajuntament, pavelló municipal d'esports (P), camp de futbol municipal, sala Polivalent, casal de Cultura i Joventut, Escola Municipal de Música, Teatre Comarcal de Solsona, Biblioteca Carles Morató (P), pistes de tennis municipals, Il·lar d'infants Els Petits Gegants (P), entrada del Consell Comarcal del Solsonès, cal Porrer (espai el Sis), Centre de Formació de Persones Adultes del Solsonès. N'hi ha un de mòbil al cotxe de la Policia Local.

Els tres assenyalats amb (P) vol dir que duen incorporat un adaptador pediàtric.

A Sant Llorenç de Morunys:

Plaça de Sant Francesc, 25282 Sant Llorenç de Morunys (és exterior).

A Cardona:

Ajuntament de Cardona, pavelló, camp de futbol, Teatre Els Catòlics, plaça de Joan Maragall, casal de la gent gran a la Coromina. N'hi ha un de mòbil al cotxe de la Policia Local.

4. Escolarització

Portar els infants a l'escola és una de les maneres d'integrar-se en una societat, tant per a tu com per als teus fills.

A Catalunya, l'ensenyament s'organitza de la manera següent:

4.1. Llars d'infants (0-3anys)

Ensenyament no obligatori i gratuït a P2 en escola pública (excepte material).

1. ARRELS LLAR D'INFANTS. Pujada del Seminari, 25280 Solsona. Tel. 973 48 09 24.
2. ESCOLA BRESSOL ELS PETITS GEGANTS. Carrer de Gaudí, s/n, 25280 Solsona. Tel. 973 48 18 46.
3. ESCOLA LLAR D'INFANTS DEL PI. Carrer del Colom, 2, 25286 Olius. Tel. 973 09 01 17
4. ASSOCIACIÓ ELS PITEUETS. Carrer de la Creueta, 2, 25282 Sant Llorenç de Morunys. Tel. 686 15 39 96.
5. LLAR D'INFANTS ALIRET. Plaça de Joan Maragall, 3, 08261 Cardona. Tel. 93 869 13 50.
6. VEDRUNA FUNDACIÓ PRIVADA. Carrer de la Mare de Déu del Carme, 1, 08261 Cardona. Tel. 93 869 28 76.

4.2. Centres de primària (3-12 anys)

De 3 a 5 anys es té el dret d'anar a l'escola. De 6 a 12 anys l'ensenyament és obligatori i gratuït.

1. ESCOLA SETELISIS. Avinguda del Cardenal Tarancon, 20, 25280 Solsona. Tel. 973 48 21 03.
2. ESCOLA EL VINYET. Carrer Francesc Ferrer i Guàrdia, s/n, 25280 Solsona. Tel. 973 48 07 77.
3. ESCOLA ARRELS I. Travessia de Sant Isidre, 5, 25280 Solsona. Tel. 973 48 27 24.
4. ESCOLA VALL DE LORD Primària. Carrer de la Creueta, s/n, 25282 Sant Llorenç de Morunys. Tel. 973 49 22 27.
5. ESCOLA VEDRUNA CARDONA. Carrer de la Mare de Déu del Carme, 1, 08261 Cardona. Tel. 93 869 28 76.
6. ESCOLA MARE DE DÉU DEL PATROCINI. Plaça de Joan Maragall, 3, 08261 Cardona. Tel. 93 869 18 29.
7. ESCOLA JOAN DE PALÀ (ZER EL CARDENER). Carrer del Bisbe Guix, s/n, 08261 La Coromina (Cardona). Tel. 93 869 21 85.

4.3. Centres de la ZER (Zona Escolar Rural) del Solsonès

1. LA COMA. Plaça de l'Ajuntament, 25284 La Coma i la Pedra. Tel. 973 49 26 35.
2. LLADURS. Ctra. de Sant Llorenç, km 7,5, 25283 Lladurs. Tel. 973 29 90 60.
3. AIGUADORA. Ctra. Solsona-Ribes, km 12, 25286 Navès. Tel. 973 48 24 53.
4. ARDÈVOL. Carrer Major, 1, 25287 Pinós. Tel. 973 47 34 63.
5. FREIXINET. 25290 Freixinet. Tel. 973 48 18 77.
6. LLOBERA. Ctra. de Torà, s/n, 25281 Llobera. Tel. 973 48 16 96.
7. SANT CLIMENÇ. 25286 Sant Climenç. Tel. 973 48 17 51.

4.4. Centres de secundària

Dels 12 als 16 anys l'ensenyament és obligatori i gratuït. A partir dels 16 anys l'ensenyament no és obligatori, però sí gratuït. Dels 16 als 18 anys es pot fer el batxillerat, necessari si es volen cursar estudis de grau superior i universitaris. També es pot fer formació professional per aprendre un ofici.

1. ESCOLA ARRELS II. Avinguda del Cardenal Tarancon, 49, 25280 Solsona. Tel. 973 48 03 92.
2. IES FRANCESC RIBALTA. Carrer de Francesc Ribalta, s/n, 25280 Solsona. Tel. 973 48 10 79.
3. INSTITUT SANT LLORENÇ DE MORUNYS. Carrer de la Creueta, s/n, 25282 Sant Llorenç de Morunys. Tel. 973 49 20 90. S'hi cursa fins a 4rt d'ESO.
4. INSTITUT SANT RAMON. Plaça de les Fabricantes, 1, 08261 Cardona. Tel. 93 868 47 08.
5. ESCOLA VEDRUNA CARDONA. Carrer de la Mare de Déu del Carme, 1, 08261 Cardona. Tel. 93 869 28 76.

Per escolaritzar els infants i joves, cal dirigir-se directament a l'escola.

4.5 Altres organismes relacionats amb l'educació

SERVEI EDUCATIU DEL SOLSONÈS. Es tracta d'un òrgan de suport i assessorament tècnic al professorat i als centres educatius, però també a les famílies i a tota la comunitat educativa. Engloba el CRP (Centre de Recursos Pedagògics), l'EAP (Equip d'Atenció Psicopedagògica) i l'ELIC (Equip d'assessorament en Llengua, Interculturalitat i Cohesió Social). Pots dirigir-t'hi al carrer de Francesc Ribalta, 5, 25280 Solsona. Tel. 973 48 21 54.

L'horari d'atenció és de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de dilluns a dijous de 15 a 17.30 h. Horari intensiu el 22 de desembre i del 6 de juny al 15 de juliol de 9 a 14 h. Pots consultar el seu web a <https://serveiseducatiu.xtec.cat/solsones/el-servei-educatiu/servei-educatiu-solsones/>

5. Altres serveis per orientar-te

5.1. Habitatge

5.1.1. Borsa d'Habitatge de Solsona

L'Ajuntament de Solsona gestiona la Borsa d'Habitatge de Lloguer, coordinada per l'Oficina de Cooperació. Un dels objectius del servei és facilitar l'accés a un habitatge digne, alhora que s'optimitzen les relacions entre propietaris i llogaters i s'evita la via judicial mitjançant la mediació.

A qui s'adreça?

- **A persones propietàries:** persones que disposin d'habitatges de propietat per llogar o per rehabilitar i incloure posteriorment a la Borsa d'Habitatge
- **A persones llogateres:** persones que tenen dificultats per accedir als lloguers actuals i que s'ajustin a les condicions demanades

Què ofereix aquesta borsa?

- Assessorament i tramitació del contracte
- Assegurança multirisc de l'habitatge (2 anys)
- Assegurança de caució gratuïta (2 anys)
- Inventari inicial del contingut i continent de l'habitatge
- Ajut econòmic a la persona propietària de fins a 6.000 euros per a l'arranjament de l'habitatge
- Atenció personal i individualitzada a les persones en recerca d'habitatge
- Selecció de l'habitatge més adequat a la demanda tenint en compte la zona d'ubicació, l'espai en relació amb el nombre de persones que hi han de conviure, etc.
- Informació a les persones llogateres dels seus drets i deures i assessorament
- Garanties que l'habitatge compleixi condicions mínimes d'habitabilitat
- Control del pagament del lloguer
- Seguiment del contracte i d'eventuals incidències
- Gestió d'incidències i mediació de conflictes

Pots trobar-la a:

Oficina de Cooperació

Ajuntament de Solsona

Tel. 973 48 00 50

Fax 973 48 23 61

5.1.2 Borsa de Mediació Social de Cardona

La Borsa de Mediació Social està ubicada a la segona planta de l'Ajuntament de Cardona, dins de l'Oficina Local d'Habitatge. A més de borsa de lloguer, hi pots tramitar ajuts o registrar habitatges de protecció oficial, entre altres gestions. Poden accedir a la Borsa tant propietaris que vulguin llogar el seu habitatge com llogaters. Totes les gestions són gratuïtes.

A qui s'adreça?

- **A persones propietàries** que vulguin llogar el seu habitatge i incloure'l a la borsa de Cardona
- **A titulars d'edificis**
- **A persones llogateres** que vulguin llogar un habitatge a la zona de Cardona

Què ofereix aquesta borsa?

- Informació i assessorament sobre temes generals en matèria d'habitatge, tant de compra com de lloguer, ajuts...
- Suport tant a persones propietàries com a arrendatàries per promoure l'habitatge de lloguer al municipi i facilitar la mediació entre aquests agents
- Tramitació i seguiment dels contractes de lloguer
- Control del bon ús dels habitatges llogats
- Disponibilitat d'un servei d'assessorament i suport permanent
- Tramitació d'ajuts en matèria d'habitatge (tant per al pagament de lloguers com per a l'ajut a rehabilitacions d'habitatges a Cardona)
- Inscripció al registre d'habitatges de protecció oficial

Pots trobar-la a:

Plaça de la Fira, 1 (2a planta), 08261 Cardona.

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13.30 h, i dimarts a la tarda (durant l'estiu, només de 9 a 13.30 h)

5.2. Busques feina?

5.2.1. SERVEI CONNECTEM. Agència de Desenvolupament Local de Solsona i Cardona

Servei que t'ofereix eines i recursos per trobar i millorar la teva feina, i apropar-te a empreses del territori.

Solsona: carrer de Llobera, 31. Tel. 973 481009

Cardona: plaça de la Fira, 1. Tel. 93 8692287

5.2.2. Servei d'Ocupació de la Generalitat (OTG)

Serveis:

- Ofertes de treball
- Demandants d ocupació
- Prestacions d atur

Carrer de l Alcalde Moles, 20, baixos, 25280 Solsona. Tel. 973 48 00 17

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 14 h

5.3. Vols crear la teva pròpia empresa?

Si tens previst crear la teva pròpia empresa, pots rebre assessorament en els àmbits següents:

5.3.1. PUNT EMPRESA. Agència de Desenvolupament Local de Solsona i Cardona

- Informació i orientació
Entrevista inicial i informació d interès
- Assessorament
Suport en la planificació inicial de l activitat
- Formació a mida
Formació gratuïta segons les necessitats detectades
- Serveis de mediació per a l accés al finançament
Suport tècnic en la recerca de finançament
- Serveis facilitadors de traspàs de negocis (Reempresa)
Simplificació en la compravenda d activitats en funcionament

Solsona: plaça del Consell, 1. Tel. 973 48 20 03

carrer de Llobera, 31. Tel. 973 48 10 09

Cardona: plaça de la Fira, 1. Tel. 93 8692287

5.3.2. Espai Coworking Cardona

Espai de treball ideal per a professionals de diferents sectors que valoren la cooperació empresarial. Carrer Major, 35-37, 1r pis, 08261 Cardona.

Les persones interessades poden presentar una instància genèrica de forma presencial a l Ajuntament de Cardona, o bé en línia. Per a més informació, es pot contactar amb l Agència de Desenvolupament Local de Solsona i Cardona, al telèfon 93 869 22 87.

5.4. Sindicats

Agrupacions de defensa dels drets de les persones treballadores que pots trobar al Solsonès. Per contactar amb els sindicats de Cardona, hauràs de dirigir-te als centres sindicals del Bages.

1. **UGT-Terres de Lleida.** Avinguda de Catalunya,2, 25002 Lleida. Tel. 973 270801.
2. **CCOO Lleida.** Unió Intercomarcal Terres de Lleida. Enric Granados, 5, 25006 Lleida. Tel. 973 26 36 66.
3. **JARC Solsonès.** Carrer de Llobera 27, baixos, 25280 Solsona. Tel. 973 48 17 60.
4. **Unió de Pagesos.** Avinguda del Cardenal Tarancon, 31, baixos, 25280 Solsona. Tel. 973 48 34 77.

L'edat mínima per treballar a Espanya són els 16 anys (per a menors de 18 anys cal autorització dels pares o tutors). Per poder treballar cal disposar d'autorització de residència i treball.

5.5. On formar-te

L'educació no canvia el món, canvia les persones que canviaran el món", Paulo Freire.
Aquí trobaràs els llocs on pots seguir millorant els teus coneixements:

5.5.1. Centre de Formació de Persones Adultes del Solsonès

El Centre de Formació de Persones Adultes del Solsonès ofereix els cursos i serveis següents:

- Cursos d'alfabetització
- Cursos de llengua oral i escrita per a estrangers (català i/o castellà)
- Cursos d'anglès
- Cursos d'informàtica
- Preparació per a les proves d'accés a la universitat per a majors de 25 anys i de 45 anys
- Preparació per a la prova d'accés a graus superiors

Pots consultar els cursos actuals al seu web (<https://agora.xtec.cat/cfasolsones/>) o fent una visita al centre.

Pots trobar-lo a:

Consell Comarcal del Solsonès, carrer dels Dominics, 12 (entrada per la plaça del Consell), 25280 Solsona. Tel. 973 48 13 66.

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 15.30 a 20.30 h.

5.5.2. Escola de Persones Adultes de Cardona

L'Escola d'Adults de Cardona ofereix actualment cursos:

- Alfabetització per a immigrants
- Castellà per a immigrants
- Diferents nivells de català
- Graduat en educació secundària a distància

L'Escola de Persones Adultes de Cardona actualitza la seva oferta formativa en funció de la demanda. Per això et recomanem que els visitis i preguntis quins cursos s'estan impartint.

Pots trobar-la a:

Carrer de les Rodes, 14, baixos, 08261 Cardona. Tel. 93 869 10 00.

Horaris: els matins de dilluns, dimarts i dijous de 9.30 a 11 h; les tardes de dilluns i dimecres de 16 a 20.45 h; dimarts i dijous, de 18 a 20 h.

5.5.3. Servei Comarcal de Català del Solsonès

El Consorci per a la Normalització Lingüística, a través del Servei Comarcal de Català, ofereix cursos de català per a persones majors de 18 anys (o majors de 16 anys si no han fet l'escolarització obligatòria a Catalunya) des del nivell inicial fins al superior. Són cursos que permeten obtenir certificats oficials (A2, B1, B2, C1, C2), i en els nivells bàsic l'acreditació també és vàlida per als informes d'arrelament, integració i primera acollida.

Pots trobar-lo a:

Consell Comarcal del Solsonès. Plaça del Consell Comarcal (accés per la porta principal, segona planta), 25280 Solsona. Tel. 973 48 20 03. Consultes a: solsones@cpnl.cat. Web: cpnl.cat.

Horari: de dilluns a divendres de 8 a 15 h. En funció dels cursos, hi pot haver classes a la tarda. Cal consultar-ho.

5.5.4. ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES DE SOLSONA

CPD (Centre Públic Delegat) Solsona.

S'ofereixen els nivells d'anglès A2 i B2. Per a informació i matriculacions, al web <https://www.eoimanresa.cat/eoi-manresa-cpd-solsona-idc-59.php>.

Pots trobar-la a:

Institut Francesc Ribalta.

Carrer de Francesc Ribalta, s/n, 25280 Solsona. Tel. 973 48 10 79.

Els horaris depenen dels grups de cada nivell.

5.5.5. Càritas Arxiprestal de Solsona-Morunys

Càritas ofereix classes de català i castellà per a novinguts, en col·laboració amb la Associació de Dones i Integració Sociocultural (ADIS).

On pots trobar-la:

Carrer de Sant Roc, 4, 25280 Solsona. Tel 973 48 19 20.

Horari: dilluns i dimarts de 9 a 14 h, dimecres i dijous de 9 a 13 h i divendres de 9 a 11 h (el dijous és el dia que es fa assessorament jurídic d'estrangeria)

5.5.6. Convalidació i homologació d'estudis

Si necessites convalidar o homologar els teus estudis cursats en un altre país, cal diferenciar entre estudis universitaris i no universitaris.

Per als no universitaris pots dirigir-te a:

Serveis Territorials d'Educació

Carrer de la Pica d'Estats, 2, 25006 Lleida. Tel. 973 27 99 99.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h.

Per als universitaris pots dirigir-te a:

SARU (Servicio de acompañamiento al Reconocimiento Universitario)

Per a més informació: 93 634 75 49, o bé, saru@gencat.cat

6. Serveis socials

6.1. Serveis Socials d'Atenció Primària

Els Serveis Socials et poden ajudar en molts casos:

- Informació, orientació i assessorament sobre tràmits, prestacions i recursos socials
- Tractament i suport a persones i famílies amb problemàtiques específiques (diversitat funcional, conflictes familiars, dificultats econòmiques greus, violència domèstica...)
- Gestió del servei d'ajut a domicili, teleassistència, programes d'atenció a la infància (ajuts per a llars d'infants, ajuts per a menjador...) o transport adaptat per a persones amb mobilitat reduïda
- Derivació a serveis socials especialitzats (serveis d'atenció a persones amb disfunció cognitiva, residències per a gent gran, centres de dia, centre d'atenció a toxicòmans...)
- Informació i coordinació amb altres serveis de la comarca com Educació (procés d'escolarització), Policia Local i Mossos d'Esquadra, Salut (accés al sistema sanitari), salut mental...

On pots trobar-los?

- Si vius a Solsona: Ajuntament de Solsona. Carrer del Castell, 20, 25280 Solsona. Tel. 973 48 00 50.

Horari: dilluns, dimarts, dijous i divendres de 10 a 14 h.

- Si vius a Sant Llorenç de Morunys, la Coma i la Pedra, Guixers: dispensari mèdic. Plaça de les Eres, 25282 Sant Llorenç de Morunys. Tel. 973 49 25 10.

Horari: dijous d 11 h a 13.30 h

- Si vius a Castellar de la Ribera, Clariana de Cardener, Lladurs, la Molsosa, Navès, Olius, Odèn, Pinell, Pinós o Riner: Consell Comarcal del Solsonès. Carrer dels Dominics, 12, 25280 Solsona. Tel. 973 48 32 34.

Horari: dilluns, dimarts i divendres de 9 a 14 h.

- Si vius a Cardona: plaça de la Fira, edifici del Centre Cívic. Tel. 93 869 21 47.

Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 14 h.

6.2. Càritas Arxiprestal de Solsona-Morunys

Càritas ofereix serveis d'acollida, assessorament legal, i ajuts puntuals per a emergències econòmiques.

Pots trobar-la a:

Carrer de Sant Roc, 4, 25280 Solsona. Tel 973 48 19 20.

Horari: dilluns i dimarts de 9 a 14 h, dimecres i dijous de 9 a 13 h i divendres de 9 a 11 h (el dijous és el dia que es fa assessorament jurídic d'estrangeria)

6.3. Fundació Volem Feina

La Fundació Volem Feina és una entitat privada sense afany de lucre que té per objectiu ajudar les persones en risc d'exclusió social mitjançant suport personalitzat i un treball retribuït que els permeti incorporar-se o reinserir-se a la societat.

Pots trobar-la a:

Avinguda de Sant Jordi, 23, 25280 Solsona. Tel. 973 48 11 62.

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 16 a 19 h.

6.4. Creu Roja del Solsonès

La Creu Roja del Solsonès realitza activitats de sensibilització directament amb la població immigrant, i en ocasions, en col·laboració amb altres entitats.

Pots trobar-la a:

Ctra. de Manresa, 50. 25280 Solsona. Tel. 973 48 06 52.

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 20 h.

7. Assessorament jurídic per a persones immigrades

Si arribes al Solsonès i Cardona des d'un altre país és possible que tinguis dubtes de caràcter administratiu i jurídic. Com t'empadrones? A quins serveis tens drets? Com pots regularitzar la teva situació? A continuació tens una llista de tots els organismes que poden assessorar-te en l'àmbit jurídic.

7.1. Servei de Primera Acollida

El servei de primera acollida és per a persones nouvingudes. Si és el teu cas, has de saber que pots accedir-hi sigui quina sigui la teva situació. Es tracta d'un acompanyament que s'ofereix a tots aquells estrangers que s'empadronin al Solsonès. És voluntari, i ajuda i acompanya en tots els tràmits inicials que s'han de fer, tant en l'àmbit sanitari com educatiu i legal.

Pots trobar-lo a:

Consell Comarcal del Solsonès. Carrer dels Dominics, 12 (2a planta), 25280 Solsona.

Tel 973 48 32 34.

Horaris: de dilluns a divendres de 8 a 15 h. Del 15 de setembre al 1 de juny, també les tardes de dimarts de 16 a 19 h.

7.2. Advocada especialitzada en estrangeria

Aquest servei el presta Càritas Arxiprestal de Solsona-Morunys i dona assessorament jurídic als estrangers que el necessitin. No és obligatori demanar hora, però sí recomanable, per evitar llargues esperes. Quan es detecten situacions que poden ser susceptibles de protecció internacional (demandant d'asil), es gestiona des de Creu Roja Lleida.

Pots trobar-la a:

Carrer de Sant Roc, 4, 25280 Solsona. Tel 973 48 19 20.

Horari: dilluns i dimarts de 9 a 14 h, dimecres i dijous de 9 a 13 h i divendres de 9 a 11 h (el dijous és el dia que es fa assessorament jurídic d'estrangeria)

8. Dones, gènere i igualtat

8.1. SIAD - Servei d'Informació i Atenció a les Dones

El Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) és un servei adreçat a les dones del Solsonès que ofereix informació i assessorament en aquells temes que els són d'interès i facilita el seu accés als diferents recursos del territori.

El SIAD treballa també amb les entitats i els ajuntaments de la comarca promovent accions de sensibilització social, de prevenció de la violència masclista i d'impuls de les polítiques de dones i igualtat.

Et poden ajudar si...

- Vols informació dels **serveis i recursos** que tens a l'abast.
- Estàs vivint una situació de malestar o crisi i necessites **orientació psicològica** per afrontar-la.
- Necessites **assessorament jurídic** per conèixer els teus drets en qualsevol àmbit (laboral, separacions, custòdies, etc.).
- Estàs vivint una situació de **violència masclista** i necessites informació i orientació de la xarxa de professionals i recursos que et poden ajudar.
- I també si vols informació dels **cursos i activitats** que s'organitzen dins del Pla comarcal de polítiques de dones.

Pots trobar-lo a:

Consell Comarcal del Solsonès (Serveis Socials)
C. dels Dominics, 12, Solsona - Tel. 973 48 32 34
Dilluns, dimarts, dijous i divendres de 9 a 14 h

Ajuntament de Solsona (Serveis Socials)
C. del Castell, 20 - Tel. 973 48 00 50
Dimecres de 10 a 14 h

Ajuntament de Sant Llorenç de Morunys
C. de Josep Cirera, 1
Demanat cita prèvia al 973 48 32 34

Per demanar hora:

Tel. 973 48 32 34

A/e: siad@elsolsones.cat

8.2. SAI - Servei d'Atenció Integral

Aquest servei es va crear per contribuir a la sensibilització social en matèries de diversitat afectivosexual. Vol ser un espai de referència per donar visibilitat al col·lectiu de lesbianes, gais, bisexuals, transgènere, intersexuals i queers (LGBTIQ+).

Ofereix informació, assessorament i acompanyament al col·lectiu LGBTIQ+ i a les seves famílies. També dona suport en incidències i denúncies en casos de discriminació, a més de fer accions comarcals de sensibilització i prevenció de la LGBTIfòbia.

Pots trobar-lo a:

Consell Comarcal del Solsonès. Carrer dels Dominics, 12. 25280 Solsona. Tel. 973 48 32 34.

Horari: dimarts i dijous de 9 a 11 h.

9. Viure en una zona rural, què té d'especial?

Les zones rurals tenen un encant especial per viure-hi. És habitual que la gent se saludi pel carrer. El camp i les muntanyes són ben a prop, i les distàncies són més petites que a la gran ciutat. La vida sol ser més tranquil·la i la contaminació és pràcticament inexistent.

Però si mai s'hi ha viscut, pot suposar un canvi important. Per això, aquest document vol ser la guia que t'introdueixi a tot el que pots fer en aquesta zona rural que t'acaba d'acollir: el Solsonès i Cardona. Pots consultar el web www.viurearural.cat per a més informació.

9.1. Solsona, ciutat històrica

Solsona és una petita ciutat de pedra vella, tradicions i cultura artesanal. Qui la visita queda seduït per la pau dels seus carrers, els edificis solemnes i els plaers d'una gastronomia lligada a la terra. L'envolta un entorn natural que va des de les serres imponents del nord fins al paisatge suau del sud.

Atreveix-te a conèixer-la!

Què fer a Solsona en el teu temps lliure?

9.1.1. Cultura

D'activitats culturals l'agenda del Solsonès n'està atapeïda. Per això et recomanem que consultis l'agenda setmanal al web www.turismesolsones.com i a www.solsonaturisme.com.

En la llista següent, però, trobaràs tots els equipaments i les activitats culturals de què disposa el Solsonès. A gaudir-ne!



- **Biblioteca Carles Morató.** La biblioteca comarcal del Solsonès, amb activitats periòdiques i un gran fons de llibres a la teva disposició (www.bibliotecasolsona.cat).
- **Sala Polivalent.** Acull concerts, activitats de les escoles, certàmens literaris, dinars populars o altres actes que requereixin d'un espai gran (<https://www.ajsolsona.cat/la-ciutat/installacions-culturals/sala-polivalent-1>).
- **Museu de Solsona.** Conté obres des del neolític fins al segle XX, tant de pintura, escultura i orfebreria com de teixits, ceràmica, forja o metal·listeria (www.museusolsona.cat).
- **Museu Centre d'Interpretació de la Vall de Lord.** Ubicat a Sant Llorenç de Morunys, conté peces del barroc i la reproducció d'un teler, entre altres (<http://turismesolsones.com/que-visitar/museu-centre-dinterpretacio-vall-lord/>).
- **Pou de Gel.** Pots visitar l'antic pou de gel de Solsona, on s'emmagatzemava gel (del riu Negre i del forat de la Bòfia del Port del Comte) per comercialitzar-lo durant la primavera i l'estiu (<http://solsonaturisme.com/ca/imprescindible/pou-de-gel/>).
- **Teatre Comarcal de Solsona.** S'hi representen obres de tots els gèneres. Pots consultar-ne l'agenda i altres informacions al web de l'Ajuntament (<https://www.ajsolsona.cat/la-ciutat/installacions-culturals/teatre-comarcal-de-solsona>).
- **Tatrau Teatre.** Es tracta del local que té el grup de teatre Lacetània. Entre d'altres, s'hi representa el Cicle Escenes (cinc obres a la primavera). Durant la tardor, també s'hi celebra el Cicle Trau. És també escola de teatre (<http://tatrauteatre.blogspot.com/>).
- **Cicle de concerts d'estiu.** Concerts gratuïts a la plaça de Sant Joan els vespres de divendres de juliol. Cal consultar l'agenda de Solsona Turisme a l'Ajuntament de Solsona (<https://www.ajsolsona.cat/la-ciutat/esdeveniments>).
- **AIMS (Acadèmia Internacional de Música de Solsona).** El juliol i l'agost ofereixen música clàssica a diferents espais de la comarca i venen alumnes de tot el món a fer classes (<http://www.aims.cat/es/>).
- **Escola Municipal de Música.** Música per a nens i adults, i aprenentatge de diferents instruments i estils musicals (<http://www.escolademusicadesolsona.com/>).
- **Quarto dels gegants.** Espai que aixopluga la major part de la manifestació gegantera del Corpus i la Festa Major, ideal per a famílies.

Les entrades es poden adquirir en línia entrades.turismesolsones.com fins a l'exhauriment de places o l'hora d'inici de la visita.

Per a més informació i reserves: tel. 663668184, reserves@solsonaexperience.com

- **Solsona Experience.** La cooperativa Solsona Experience ofereix visites guiades a Solsona i al Solsonès. Per a més informació: solsonaexperience.com / 663668184

9.1.2. Aquí també fem festes grosses!

Ja ho has vist, aquest territori que acabes de conèixer és tranquil, però hi passen moltes coses. I de fet, som molt de la festa, per això et detallarem les fires i les festes més destacades del territori.

Festes

- **Carnaval** (febrer o març). El Carnaval de Solsona és un dels més populars de Catalunya (<http://carnavalsolsona.com/>).
- **Corpus** (juny). El Corpus marca el tret de sortida simbòlic al calendari festiu estival solsoní. Ve a ser una petita Festa Major, ja que s'hi celebren alguns dels actes més tradicionals de la festa, els protagonitzats per la imatgeria gegantera.
- **Festa major** (setembre). La Festa Major de Solsona, declarada Festa patrimonial d'interès nacional, és una de les més antigues de Catalunya, i manté un tret identificatiu que només tres pobles han mantingut (Solsona, Berga i Olot): les danses a la plaça Major (<http://www.solsonalafesta.net/festamajor/lafesta.html>).

Fires

De fires, se n celebren moltes al Solsonès. Aquí t indiquem les més importants, però pots consultar la llista i la informació actualitzada a <http://firadesolsona.com/>.

- **Fira del Trumfo i la Tòfona** (març). Certamen dedicat al trumfo, la tòfona i l'artesanía alimentària.
- **Fira de Sant Isidre** (maig). Fira multisectorial del món rural, que ha acabat aglutinant gairebé tots els sectors de la comarca.
- **Fira de la Terra del Solsonès** (octubre). Certamen dedicat al bolet i a la gastronomia de la tardor.
- **Fira del Tió** (desembre). Fira solidària dedicada a la figura del tió i mercat d'artesans.

9.1.3. Lleure per a infants

Què poden fer els infants a Solsona? Hi ha activitats de lleure dedicades especialment als petits de casa.

- **Agrupament Escolta i Guia Pare Claret**. Els dissabtes a la tarda. Per a més informació, pots consultar el seu Facebook: <https://www.facebook.com/pg/aeigpareclaret/posts/>
- **Esplai Riallera**. Dissabtes a la tarda. Pots consultar-ne tota la informació al seu Facebook: <https://www.facebook.com/esplairiallerasolsona/>
- **Activitats multiesportives a les piscines** cada estiu. Per a més informació, cal adreçar-se a la regidoria d'Esports trucant al telèfon 973 48 00 50 (ext. 130), o bé per correu electrònic a l'adreça tecnic_esports@ajsolsona.cat.

9.1.4. Esports

Solsona és una ciutat amb instal·lacions esportives per a tots els gustos.

- **Camp de futbol municipal.** Hi ha una lliga de futbol de tots els equips federats. Per reservar l'espai, cal fer-ho en aquest enllaç: <http://reserves.ajsolsona.cat/reserva-dinstalacions/camp-de-futbol-municipal>
- **Piscines municipals.** Del 25 de juny a l'1 de setembre. <https://www.ajsolsona.cat/la-ciutat/installacions-esportives/complex-esportiu-municipal>
- **Rocòdrom.** Reserves al web de l'ajuntament <http://reserves.ajsolsona.cat/>
- **Dos pavellons municipals** <http://reserves.ajsolsona.cat/>
- **Pistes de tennis i pàdel.** Per a reserves de pistes, cal trucar-hi. Es pot consultar les dades de contacte al web <https://www.ctsolsona.net/>
- **L'Èlite Jove** és una associació esportiva que agrupa un conjunt d'entrenadors de bàsquet dedicats preferentment a la formació de jugadors. Fan una estada de tres setmanes a Solsona en un campus de tecnificació per a joves promeses únic a l'Estat. <http://solsonaturisme.com/ca/que-fer/fires-festes/elite-jove/>

9.1.5. Culte

Professis la religió que professis, a Solsona pots trobar-hi diferents llocs de culte:

- **Bisbat del Solsonès.** Plaça de Palau, 1, 25280 Solsona www.bisbatsolsona.cat
- **Parròquia de Solsona.** Passeig de Sant Antoni Maria Claret, s/n, 25280 Solsona.
- **Comunitat de l'Església ortodoxa de Solsona.** Tel. 642 75 78 93.
- **Comunitat musulmana del Solsonès.** Carretera de Torà, 22, 25280 Solsona.
- **Testimonis de Jehovà del Solsonès.** Carrer de la Font, 7, baixos, 25280 Solsona.

9.2. Cardona, ciutat acollidora

Cardona, presidida pel seu castell, va ser la seu de la poderosa nissaga dels comtes-ducs de Cardona, els reis sense corona”, rics senyors de la sal emparentats amb les principals famílies europees.

Avui Cardona, ubicada en un entorn natural privilegiat, camina per convertir-se en una Vila Saludable, on residents i visitants poden gaudir d'un ampli ventall d'activitats culturals i a la natura.

Què fer a Cardona en el teu temps lliure?

9.2.1. Cultura

Cardona és una ciutat molt activa culturalment. El teixit associatiu és ric, i això fa que hi hagi moltes activitats culturals programades. Pots consultar l'agenda d'activitats aquí:

<http://cardonaturisme.cat/ca/agenda-2/>

En la llista següent podràs veure tots els equipaments i les activitats culturals de què disposa Cardona. Gaudeix-ne!

- **Biblioteca Marc de Cardona.** La biblioteca de Cardona obre cada tarda, i en horari d'hivern, algun matí. <https://bibliotecavirtual.diba.cat/es/cardona-biblioteca-marc-de-cardona>
- **Pavelló poliesportiu de Cardona.** S'hi celebren concerts, actes de festes majors i certàmens esportius. <http://www.cardona.cat/ajuntament/vila/adreces-i-telefon-interes/pavello-poliesportiu>
- **Auditori Valentí Fuster.** Té per objectiu prioritari promoure la vida saludable com a pedra angular del projecte científic del Dr. Fuster. <http://www.auditoricardona.com/>
- **Museu de la Sal Josep Arnau.** Un museu dedicat a la sal i a l'activitat a les mines de sal; hi ha diferents construccions i figures de sal. <https://museodelasal.com/index.php/museocat/>
- **Teatre Els Catòlics.** S'hi representen obres de tots els gèneres, i pots consultar-ne l'agenda i altres informacions al web de l'Ajuntament. <http://www.cardona.cat/ca/vila/adreces-i-telefon-interes/teatre-els-catolics>
- **Entitat el Traspunt.** És una entitat teatral amb molta tradició i moltes activitats. <https://www.facebook.com/traspunt>
- **Cicle Espais.** Música, teatre, gastronomia i cultura en indrets característics del municipi, com la plaça del Mercat i el parc del Miracle. <https://www.facebook.com/cicleespaiscardona/>
- **Escola Municipal de Música Musicant.** <https://musicardona.wixsite.com/musicant>
- **Banda Municipal de Cardona.** Fins a una seixantena de cardonins formen part de la banda municipal, amb una forta tradició a la ciutat.
- **Cicle de Música Sacra (Setmana Santa).** Un cicle de concerts nascut amb la voluntat de recuperar i divulgar el repertori musical sacre europeu. <http://cardonaturisme.cat/ca/fires-i-festes/festival-de-musica-sacra/>
- **Cada diumenge és mercat i el comerç està obert.** Tradicionalment, a Cardona s'ha obert el comerç en diumenge, coincidint amb el mercat municipal.

9.2.2. Aquí també fem festes grosses!

Doncs sí, a Cardona també s'hi organitzen festes, festasses i moltes fires. En aquesta llista trobaràs les més destacades.

Festes

- **Festa Major de Cardona** (a principis de setembre). Inclou activitats de tot tipus, entre altres, el ball de bastons o la processó solemne. <http://cardonaturisme.cat/ca/fires-i-festes/festa-major/>
- **Aplec de Cardona** (18 de setembre). Es recorda la capitulació de Cardona durant la Guerra de Successió. <http://cardonaturisme.cat/esdeveniments/xix-aplec-cardona/>
- **Festa Major del Castell** (a finals d'agost, per Sant Ramon Nonat). És una figura històrica vinculada al castell. Els trabucaires de Sant Ramon engalanen la festa. <http://cardonaturisme.cat/ca/fires-i-festes/altres-festes/>
- **Festa Major de la Coromina**. La seva festa major també és en honor de Sant Ramon Nonat, i se celebra el penúltim cap de setmana d'agost. <http://cardonaturisme.cat/ca/fires-i-festes/altres-festes/>
- **Santa Bàrbara** (4 de desembre). Si bé no és un dia festiu a Cardona, sí que es fan diversos actes per celebrar la festivitat de Santa Bàrbara, patrona dels miners.

Fires

De fires, se'n celebren moltes a Cardona; aquí et remarcuem les més importants, però pots consultar la informació sobre les festes i fires a: <http://cardonaturisme.cat/ca/fires-i-festes/>

- **Festa de la Sal** (primer cap de setmana de juny). Fira medieval que gira entorn del leitmotiv de Cardona: la sal. <https://www.festadelasal.com/>
- **Fira de la llenega** (últim cap de setmana d'octubre). La fira està dedicada a la llenega i el món del bolet en general. Acull diferents activitats al voltant dels bolets. <http://cardonaturisme.cat/ca/fires-i-festes/fira-de-la-llenega/>

9.2.3. Lleure per a infants

Què poden fer els teus fills si vius a Cardona? En aquest espai trobaràs activitats de lleure dedicades especialment als petits de casa.

- **Agrupament Escolta Hug Folc**. Per a més informació, pots consultar el seu Facebook: <http://www.cardona.cat/ca/vila/entitats/agrupament-escolta-hug-folc>
- **Casal multiesportiu Esplaiat**. L'estiu en un esplai és més divertit. Per a informació i inscripcions, pots visitar la ludoteca o el web <http://cardonaturisme.cat/esdeveniments/activitats-infantils-esplaiat/>.

9.2.4. Esports

A Cardona pots fer esport en diverses instal·lacions municipals.

- **Complex esportiu Camp de Vida Activa.** Inclou el camp de futbol municipal, una pista d'atletisme i hi passa una ruta saludable. <http://www.cardonaintegral.com/ca/projectes/camp-de-vida-activa>
- **Piscines municipals.** Des de finals de juny fins a l'inici de setembre. <http://www.cardona.cat/ajuntament/vila/adreces-i-telefonos-interes/piscina-municipal>

9.2.5. Culte

A Cardona pots trobar els llocs de culte següents:

- **Parròquia de Sant Miquel i Sant Vicenç.** Situada a la plaça del Mercat. S'hi celebra missa els matins de dilluns a divendres, a les 9.15 h. El dissabte, a més, hi ha missa a les 20 h. Diumenge es fa la missa matinal a les 12 h. Per a més informació, cal trucar al telèfon 93 869 10 45. <http://www.cardona.cat/ca/turisme/centre-historic/esglesia-parroquial-de-sant-miquel>
- **Comunitat islàmica de Cardona.** Situada a la plaça del Vall, 18, 3r 2a, 08261 Cardona. <http://www.cardona.cat/ca/vila/entitats/comunitat-islamica-de-cardona>

Viure i treballar en un entorn agradable és clau per ser feliç.

Viure i treballar en un entorn agradable és clau per ser feliç.

Has vist que al Solsonès i Cardona tens al teu abast molt més del que et podies imaginar.

Una vida més tranquil·la, circular sense semàfors, la natura al voltant, un territori amb bones oportunitats laborals i per emprendre.

Esperem que aquesta guia t'ajudi a orientar-te, guiar-te i fer-te sentir una mica més de la terra.

Aquí s'acaba la guia, però comença la teva aventura en un territori tranquil on passen coses grans.

 **Agència**
de Desenvolupament
Local de Solsona i Cardona

